

# "Was gibt 's zu essen?"

in der Woche vom 03.02.2025 - 07.02.2025



JACOB-ELLROD-SCHULE

Evang. Ganztagsrealschule Gefrees

	Unser Mittagessen	Unser Mittagessen -fleischfrei-
<b>Mo</b>	<b>Geschnetzeltes</b> in Paprika-Frischkäsesoße (G) mit Kroketten (AW, C) und Salat (!) Schwein	<b>Grünkernbällchen</b> (AW, C, G) mit Paprika-Frischkäsesoße (G) dazu Kroketten (AW, C, G) und Salat (!)
<b>Di</b>	<b>Cannelloni</b> mit Tomaten und Käsesoße überbacken (AW, G, F, I) dazu Salat (!) Müsli (AW, AR, HA, HB, O, G) Rind	<b>Cannelloni</b> mit Zucchini-Spinatfüllung mit Tomaten und Käsesoße überbacken (AW, G, F, I) Salat (!) Müsli (AW, AR, HA, HB, O, G)
<b>Mi</b>	Salatvariation (!) <b>Pfannkuchen</b> (AW, C, G) mit Nutella (HB, G, F)	Salatvariation (!) <b>Pfannkuchen</b> (AW, C, G) mit Nutella (HB, G, F)
<b>Do</b>	<b>Hähnchen-Döner</b> mit Sesamfladen (AW, AR) und Joghurtdip (G) Hähnchen	<b>Veggy-Döner</b> (AW) mit Sesamfladen (AW, AR) und Joghurtdip (G)
<b>Fr</b>	<b>Schinkennudeln</b> (AW, C, 4, 5) mit Tomatensoße (G) und Salat (!) Schwein	<b>Bunte Nudelpfanne</b> (AW, C) mit Tomatensoße (G) und Salat (!)

Zusatzstoffe und Allergene (Änderungen vorbehalten):

1) Farbstoff, 2) Konservierungsmittel, 3) Süßungsmittel, 4) Phosphat, 5) Antioxidationsmittel, 6) Geschmacksverstärker, 7) gewachst, 8) geschwärzt, 9) geschwefelt, 10) enthält Pheylalaninquelle, 11) coffeinhaltig.

(AW) Weizen, (AR) Roggen, (AG) Gerste, (AD) Dinkel, (AK) Khorasan-Weizen, (AH) Hafer, (B) Krebstiere, (C) Eier, (D) Fisch, (E) Erdnüsse, (F) Soja, (G) Milch einschließlich Laktose, (HA) Mandeln, (HB) Haselnüsse, (HC) Walnüsse, (HD) Kaschunüsse, (HE) Pecannüsse, (HF) Paranüsse, (HG) Pistazien, (HH) Macadamianüsse, (HI) Queenslandnüsse, (I) Sellerie, (J) Senf, (K) Sesamsamen, (L) Schwefeldioxid und Sulfite, (M) Süßlupine, (N) Weichtiere.